

PROGETTO

Guarda Avanti

SUPERARE IL TRAUMA CON L'INTERVENTO INTEGRATO DI PSICOLOGIA E SHIATSU

UN CRESCENTE NUMERO DI PERSONE SI CONFRONTA NELLA PROPRIA VITA CON EVENTI ALTAMENTE STRESSANTI CHE POSSONO RAPPRESENTARE VERI E PROPRI TRAUMI. IL CONFRONTO CON TALI ESPERIENZE TRAUMATICHE PUÓ LASCIARE FERITE CHE SI RIMARGINANO O SEGNI INDELEBILI CHE POSSONO CRONICIZZARSI, COMPROMETTENDO LA NORMALE FUNZIONALITÀ DI UN INDIVIDUO.

HAI SUBITO UN TRAUMA E VUOI PROVARE A SUPERARLO? CONTATTACI PER INFO O PER PARTECIPARE AL PROGETTO



ASSOCIAZIONE IL LUMICINO
TEL. 392.1068039
WWW.ILLUMICINO.IT
INFO@ILLUMICINO.IT



I.R.T.E.
Istituto di Ricerche e Terapie Energetiche
Scuola di Shiatsu dal 1979

SEDE DI FIRENZE - TEL. 347.0889969
WWW.SHIATSUIRTE.IT - FIRENZE.SHIATSUIRTE@GMAIL.COM

LA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO È TOTALMENTE GRATUITA
ESSENDO FINANZIATA DALL'INIZIATIVA ESSEREDONNA DI EQUILIBRA

QUANDO L'ELABORAZIONE DEL TRAUMA
NON AVVIENE LE EMOZIONI SI BLOCCANO.
PROVIAMO A SUPERARE IL TRAUMA INSIEME

L'OBIETTIVO DEL PROGETTO È QUELLO DI VALUTARE L'EFFICACIA DI TECNICHE PSICOLOGICHE INTEGRATE A TRATTAMENTI SHIATSU IN PERSONE CHE HANNO SUBITO TRAUMI O VIOLENZE FISICHE O PSICOLOGICHE.

IL PERCORSO SI ARTICOLA IN

8 COLLOQUI PSICOLOGICI E 8 TRATTAMENTI SHIATSU A CADENZA SETTIMANALE; COMPILAZIONE DI QUESTIONARI AD INIZIO E A FINE PROGETTO.

PERCHÉ I QUESTIONARI PSICOLOGICI?

PERMETTONO DI ESPORARE IL RAPPORTO FRA ALCUNE VARIABILI PSICOLOGICHE FORNENDO UN IMPORTANTE AIUTO ALLA LORO COMPrensIONE E ALLE MODALITÀ CON CUI AFFRONTARE IL DISAGIO.

PERCHÉ IL PERCORSO PSICOLOGICO?

UNO SPAZIO DI ASCOLTO PUÒ FAVORIRE L'ELABORAZIONE DEL TRAUMA QUANDO QUESTA NON AVVIENE SPONTANEAMENTE.

PERCHÉ LO SHIATSU?

I DISAGI FISICI ED EMOTIVI SONO DEGLI OSTACOLI PER L'ENERGIA VITALE CHE NON RIESCE COSÌ A CIRCOLARE BENE. LO SHIATSU, ATTRAVERSO PRECISE PRESSIONI, NORMALIZZA LO SCORRERE DEL FLUSSO VITALE PERMETTENDO ALL'ORGANISMO DI RIPRISTINARE LE SUE FUNZIONI E RECUPERARE BENESSERE PSICO-FISICO.

Guarda Avanti

L' EQUIPE

COORDINATORE:

DOTT.SSA FRANCESCA BIRELLO PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA N. 4177

DOTT.SSA ANNALISA BATTISTI PSICOLOGA N. 5052

DOTT.SSA CARLA CIARAMBINO PSICOLOGA N. 7173

DOTT.SSA CHIARA LAZZARINI PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA N. 4064

OPERATORI SHIATSU PROFESSIONISTI

(DISCIPLINATI DALLA L. 4/2013):

ANDREA MASCARO ISCR. RIOS FISIEO N. 970

VERONICA DOLFI ISCR. RIOS FISIEO N. 1485

BEATRICE GORI ISCR. RIOS FISIEO N. 1486

LA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO È TOTALMENTE GRATUITA ESSENDO FINANZIATA DALL'INIZIATIVA ESSEREDONNA DI EQUILIBRA



I.R.T.E.

Istituto di Ricerche e Terapie Energetiche
Scuola di Shiatsu dal 1979