

I NOSTRI SERVIZI:

PSICOTERAPIA INDIVIDUALE
PSICOTERAPIA DI GRUPPO
CONSULENZA E SOSTEGNO PSICOLOGICO
CONSULENZA PSICHIATRICA
E FARMACOLOGICA

CONSULENZA NUTRIZIONALE

- Valutazione fabbisogno nutrizionale.
- Valutazione composizione corporea.
- Percorsi di educazione alimentare per donne in gravidanza e bambini.
- Elaborazione diete personalizzate in condizioni fisiologiche e patologiche accertate in età adulta ed evolutiva.

PERCORSO NASCITA

- Corsi di accompagnamento alla nascita
- Benessere psicologico della neo mamma
- Sostegno psicologico alla maternità e paternità nel pre e post nascita.

TRATTAMENTI ODONTOIATRICI

In collaborazione con studi convenzionati

TRATTAMENTI SHIATSU

In collaborazione con operatori professionisti I.R.T.E.

FORMAZIONE, PROGETTI SCUOLA/AZIENDE

CHI SIAMO:

Dott.ssa Francesca Birello

Psicologa-Psicoterapeuta
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana
n. 4177

Dott.ssa Irene Massetti

Psicologa-Psicoterapeuta
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana
n. 4157

Dott.ssa Sarah Antonini

Psichiatra-Psicoterapeuta
Iscritta all'Ordine dei Medici n. 12076

Dott.ssa Elettra Terzani

Biologa Nutrizionista n. 066384

Dott. Luca Faravelli

Medico Psichiatra
Iscritto all'Ordine dei Medici n.12578

Dott. Matteo Bettarini

Odontoiatra
Iscritto all'Ordine degli Odontoiatri n. 01448

Dott.ssa Fiammetta Orsini

Fisioterapista

Andrea Mascaro, Veronica Dolfi, Beatrice Gori—Operatori Shiatsu (I.R.T.E.)

Associazione IL LUMICINO

Via Villamagna, 98 - Firenze
Per informazioni e appuntamenti
tel. 392.1068039
www.illumicino.it



Associazione **IL LUMICINO**

ISTRUZIONI PER L'USO

Terapia

Cognitivo-Comportamentale e non solo...

Nata negli anni '60 negli Stati Uniti a partire dagli studi di Aaron Beck sulla depressione ed è basata sul presupposto che i problemi psicologici sono influenzati da ciò che pensiamo e facciamo nel presente.

L'Associazione **IL LUMICINO** è un'associazione senza fini di lucro fondata nel 2008 che opera in due aree specifiche il cui intento è di fornire aiuto psicologico alle persone in difficoltà, con obiettivo di migliorarne la qualità della vita.

•Clinica

- Psicodiagnostica, consulenza e psicoterapia di adolescenti e adulti
- Psicodiagnostica, consulenza e psicoterapia dell'età evolutiva
- Consulenza alla coppia e familiare
- Consulenza nutrizionale
- Ricerca

•Formazione

- Corsi e Seminari ad orientamento
- Gruppi di auto-aiuto
- Organizzazione corsi di formazione per gli operatori di Enti Pubblici e privati.
- Progetti scuole e aziende

Obiettivi dell'Associazione sono:

- Promuovere e salvaguardare il benessere psicofisico della persona e della collettività attraverso attività di: ricerca, informazione, formazione, prevenzione, intervento.
- Incoraggiare lo sviluppo e la crescita della persona, favorendo una sua integrazione all'interno dei diversi contesti di appartenenza e stimolando le possibilità e le capacità di scelta autonoma e consapevole.
- Promuovere le condizioni affinché si favorisca l'esistenza di una rete sociale, finalizzata al miglioramento della qualità della vita.
- Operare interventi di prevenzione primaria, secondaria e terziaria del disagio sociale - mentale in maniera particolare-, sostenendo la persona e la collettività nelle diverse fasi del ciclo vitale.



Diventando socio, sostieni i nostri progetti e potrai usufruire di convenzioni.

Come? IL LUMICINO propone ai propri soci e sostenitori sconti ed agevolazioni presentando la tessera associativa. L'obiettivo è quello di semplificare la vita nella ricerca di prodotti e servizi coerenti con i nostri valori.

Il sito viene costantemente aggiornato, controlla se ci sono nuove convenzioni.

CONSULENZE GRATUITE

In collaborazione con la Parafarmacia di Via Frà Giovanni Angelico n°26, abbiamo la possibilità di offrire consulenze gratuite, allo scopo di sensibilizzare la popolazione alla salute ed al benessere, attraverso:

- CONSULENZE PSICOLOGICHE
- CONSULENZE NUTRIZIONALI
- SEMINARI DIVULGATIVI

Offerta benessere: primo colloquio gratuito, secondo e terzo scontati del 50%, in caso di necessità, eventuale proseguimento a tariffe agevolate.

Per info ed appuntamenti:
Ass. IL LUMICINO 392.1068039
Parafarmacia 055.663420